

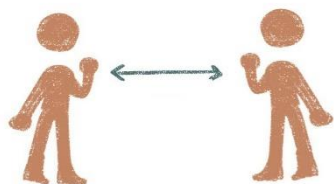
COVID-19

WAS DU TUN KANNST



Eine einfache Art seine Umwelt zu schützen ist der Mundschutz. Er sollte jedoch richtig anliegen und, falls aus Stoff, regelmäßig heiß gewaschen und gebügelt werden.

Handhygiene ist jetzt besonders wichtig. Waschen sollte man sie vor jeder Mahlzeit, jedem Besuch des Supermarkts sowie nach dem Toilettenaufenthalt. Aber auch abgesehen von diesen Momenten schadet es nicht sich die Hände regelmäßig zu waschen.



Ob beim Einkaufen oder beim gemeinsamen Spaziergang, ein Abstand von 2 Metern ist eine einfache Lösung. Dass man seinen Liebsten gerade jetzt nah sein will, ist zu zweit und mit genügend Abstand nachvollziehbar und in Ordnung.

Gerade beim Einkaufen gibt es einige Dinge, die man beachten sollte. Zum Beispiel wäre nicht unnötig zu berühren und nur soviel zu kaufen wie man wirklich braucht.

